

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Импульс» на 2023 – 2024 учебный год.

Цель: 1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

Задачи: 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты: 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1 Физкультурно-	оздоровительные	мероприятия
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация МБОУ Комсомольской СОШ
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»	В течение года	Совет ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Администрация МБОУ Комсомольской СОШ
Организация работы секций.	Сентябрь	Администрация МБОУ Комсомольской СОШ
Организация «Уроков здоровья».	В течение учебного года	Совет ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная деятельность в школе в соответствии с учебно-календарным планом МБОУ Комсомольской СОШ	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, учителя начальных классов
4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО Района	Согласно плану спортивных мероприятий района. В течение года	Учителя физической культуры и ОБЖ, Совет ШСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акции за ЗОЖ	В течение года	Совет ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Здоровый я – здоровая Россия"		Совет ШСК, учителя начальных классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Тематические родительские собрания «Воспитание	В течение года	Классные руководители

правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
7. Хозяйственные мероприятия		
Текущий ремонт спортзала	Июнь, июль	Завхоз
Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры